



PROÉLITE
PERFORMANCE

VALORACIÓN FUNCIONAL, EJERCICIO TERAPÉUTICO Y READAPTACIÓN EN LA LESIÓN MUSCULAR, TENDINOSA Y LIGAMENTOSA

by Víctor Segarra



PRO ELITE PERFORMANCE...



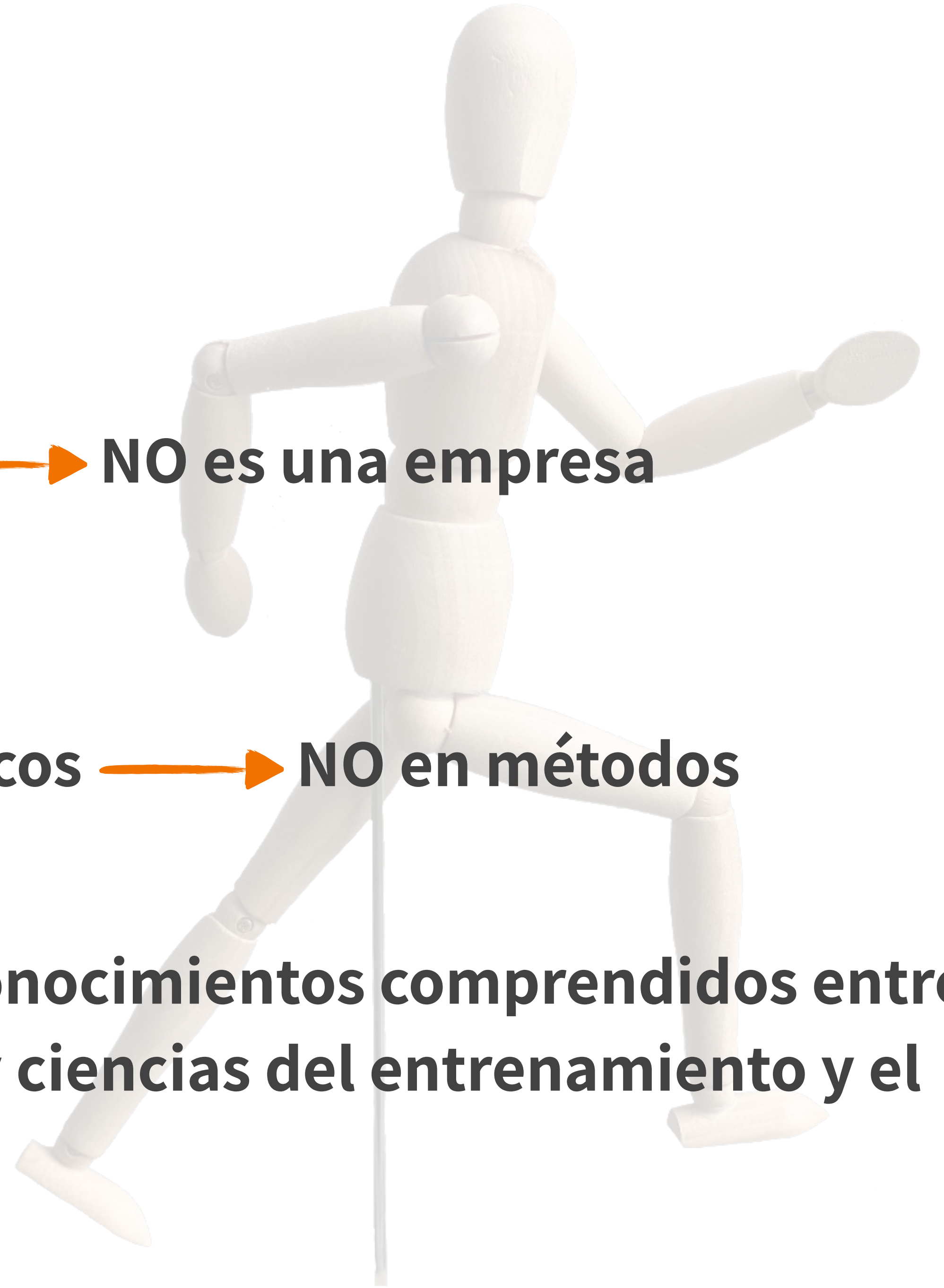
Es un proyecto de enseñanza → NO es una empresa



Está basado en principios científicos → NO en métodos



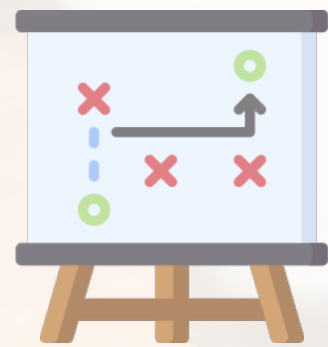
Objetivo de dotar al alumnado de conocimientos comprendidos entre la medicina deportiva, fisioterapia y ciencias del entrenamiento y el deporte



¿QUÉ OBTENDRÁS EN ESTE CURSO?



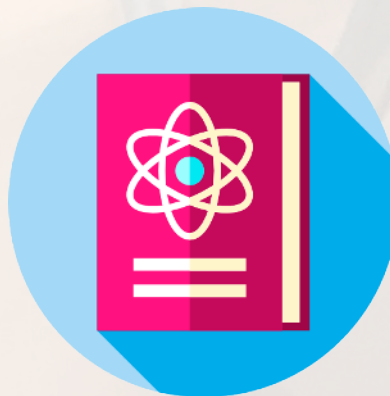
Te ayudaremos a organizar una buena valoración funcional y a tener un buen razonamiento clínico



Te explicaremos qué plan de ejercicios, tareas, progresiones... debes seguir y qué debes tener en cuenta en cada lesión



Te diremos por qué causas puede deberse la lesión y qué debes evitar en cada una de ellas



Nos basamos en la evidencia científica más actual



Tendrás información contrastada y estructurada con nuestra práctica diaria para facilitar tu proceso de aprendizaje

¿QUÉ PLAN DE ACCIÓN TENEMOS?



5h Online
En nuestra plataforma

= 25h



20 Presencial
Valoración, casos
prácticos, ejercicios,
tareas...

¿QUÉ PLAN DE ACCIÓN TENEMOS?

CONTENIDOS



- Introducción a los Sistemas dinámicos complejos*
- Control Motor*
- Neurociencia del dolor*
- La patología muscular, tendinosa y ligamentosa*
- Anamnesis, valoración funcional y razonamiento clínico. De lo sencillo a lo real.
- ¿Cómo abordamos la lesión de ligamento? Casos prácticos reales de inestabilidad crónica de tobillo, LLI de rodilla y LCA. Ejercicios, progresiones, tareas...
- ¿Cómo abordamos la lesión muscular? Casos prácticos reales de lesión de gemelo interno, isquiosurales y aductor mayor. Ejercicios, progresiones, tareas...
- ¿Cómo abordamos la lesión tendinosa? Casos prácticos reales de tendinopatía de aquiles, rotuliana y supraespinoso. Ejercicios, progresiones, tareas...

PROFESOR



Víctor Segarra

Lcdo CAFD y Fisioterapeuta
Doctorando en UV

Pincha en el nombre para ver su CV

LUGAR Y FECHA

APUNTA ESTA FECHA



Fecha:

26, 27 y 28 de noviembre de 2021

Horario:

Viernes de 15.30 a 20.30h

Sábado de 9 a 14h y de 15.30 a 20.30h

Domingo de 9 a 14h



C/ Manuel Caballero Venzalá, 12, Jaén



PRECIO

TE LO DEJAMOS FÁCIL



~~325€~~



275€*

* Pago adelantado antes del 31/10/2021



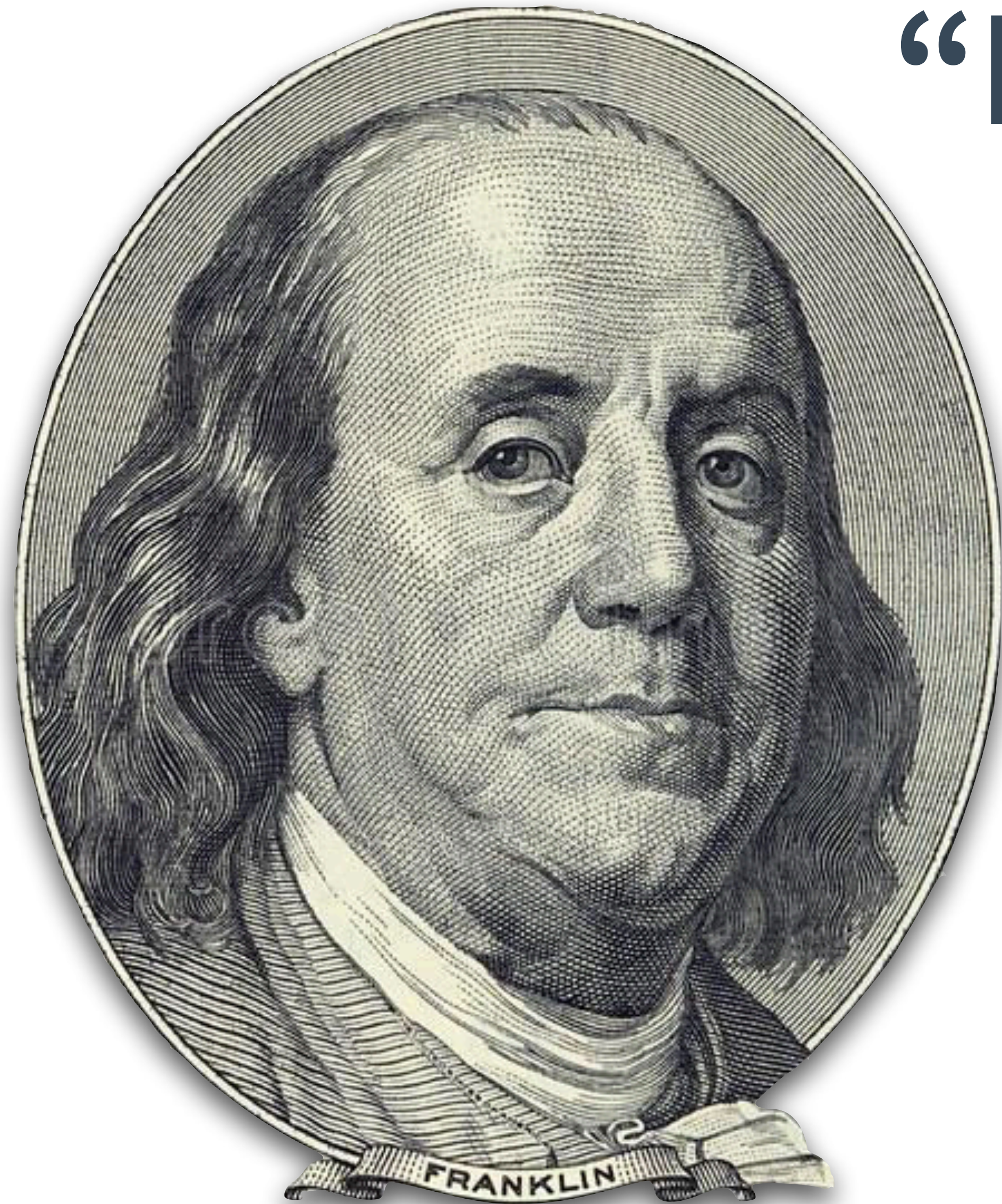
250€**

* Pago adelantado antes del 31/10/2021

¿Sois un grupo de amigos?



PORQUE...



“No hay inversión más rentable que la del conocimiento”

Benjamin Franklin

DIFERÉNCIATE SIENDO EL MEJOR



PROELITE
PERFORMANCE

info@proeliteperformance.com
proeliteformacion@gmail.com