

ProElite Performance

Tu límite profesional lo pones tú

ProElite Performance es nuestro proyecto de formación para llevarte al siguiente nivel profesional tanto si te dedicas a la fisioterapia deportiva como a la readaptación de lesiones o reentrenamiento post-lesión.

Después de más de 10 años de experiencia trabajando con deportistas de élite a nivel nacional e internacional e impartir clase tanto en España como en el extranjero, presentamos una serie de cursos exclusivos que **revolucionarán tu forma de entender la lesión y el cuerpo humano** así como la recuperación, la terapia activa y el reacondicionamiento post-lesión.

Nosotros entendemos que en la recuperación de la lesión debe haber una valoración de lo que está ocurriendo para poder determinar la causa de la lesión, unido a un razonamiento clínico exhaustivo con el que descubrir los orígenes de los problemas y solventarlos con diferentes herramientas, técnicas, ejercicios y progresiones. Nos basamos en los principios neurocientíficos en los que se basa el control motor, el dolor, las respuestas fisiológicas de la lesión... para poder desarrollar nuestro plan de acción con el paciente, no nos basamos en una metodología concreta ni cerrada.

NEUROCIENCIA Y NEUROMODULACIÓN ACTIVA APLICADA A LA FISIOTERAPIA INVASIVA (EJERCICIO TERAPÉUTICO, NEUROCIENCIA Y TERAPIA ACTIVA EN EL TRATAMIENTO CON EPI Y NEUROMODULACIÓN FUNCIONAL)

Formato: Presencial

Duración: 35 horas (10h teoría online y 25h presenciales)

Lugar: Edificio Fisiocampus Madrid. Calle San Máximo 31, Madrid

Fechas y Horario:

Viernes 18 de febrero de 12h a 14h y de 15 a 20.30.

Sábado 19 de febrero de 8h a 14h y de 15h a 20.30h

Domingo 20 de febrero de 8 a 14h

La motivación para llevar a cabo este curso es que tras más de 15 años de formaciones de la mano de los mejores fisioterapeutas, médicos deportivos, readaptadores y preparadores físicos del panorama nacional e internacional y lecturas y formación diaria relacionada con el ámbito del ejercicio y la lesión, como

es la terapia activa, la readaptación y el reacondicionamiento post-lesión, hemos diseñado **nuestra propia filosofía de trabajo** basada en la evidencia científica y en la evidencia práctica con nuestros pacientes.

Una forma de trabajar y de ver la lesión diferente e innovadora **más allá de una técnica o metodología particular**, en la que se tiene en cuenta la valoración funcional del paciente de una manera global para descubrir las alteraciones que existen y el porqué de la lesión o compensaciones. A partir de aquí os enseñaremos a pensar y lograr un correcto razonamiento clínico de qué puede estar ocurriendo y de dónde pueden venir las alteraciones primarias, y como consecuencia, sabremos elegir el tratamiento, ejercicio, tarea, progresión... más adecuado para cada paciente.

Impartido por:

Víctor Segarra Núñez

- Licenciado en CAFD y Fisioterapeuta
- Doctorando en la Universidad de Valencia
- Experto en ecografía y fisioterapia invasiva.
- Profesor Oficial y Experto en EPI con el Dr José Manuel Sánchez.
- Curso de Neuromodulación Funcional con Alejandro Elorriaga (McMaster University)
- Experto en terapia activa, readaptación y reacondicionamiento de lesiones.
- Docente universitario en diferentes másters universitarios nacionales.
- Ponente en diferentes Congresos de ámbito nacional e internacional.
- Fisioterapeuta personal y asesor de futbolistas, tenistas y deportistas profesionales por toda Europa (Arsenal, Swansea, Bayern Munich, Valencia, Albert Ramos, Pablo Simonet, Orlando Ortega, Anabel Medina, ...)
- CEO Centro Salud Deportiva
- CEO ProElite Performance
- Además Víctor se ha formado con EXOS, Shirley Sahrmann, Kinetic Control, Gwendolen Jull, Julio Tous, Stuart McGill, entre otros y ha estudiado 6 masters y postgrados relacionados con la prevención y recuperación de lesiones.

¿Qué puede aportarte este curso?

¡**Mejora** los efectos de la fisioterapia invasiva! Este curso te aportará experiencia, síntesis y la evidencia más actualizada relacionada con la **valoración funcional, el razonamiento clínico y la terapia activa** que deberíamos hacer para mejorar/perpetuar los efectos de la EPI y de la neuromodulación funcional.

En primer lugar se hará una **anamnesis y valoración neurofuncional completa**, para no perder detalle de cómo se mueve o qué alteraciones observamos en el paciente,

luego analizaremos todos los datos y los expondremos dentro de un **razonamiento clínico exhaustivo** para determinar qué técnica, tratamiento, ejercicio, tarea... utilizar así como cuándo y dónde aplicarla para obtener los mejores resultados, tanto si trabajas con deportistas profesionales como con pacientes de todo tipo. Una vez sabemos qué puede ocurrir en el cuerpo del paciente que tenemos delante aplicamos movimientos y ejercicios de manera analítica para **activar/despertar esa musculatura alterada** (por inhibición o por rigidez) y por último cuando el músculo está realizando su función correcta integrarlo dentro de un **patrón específico de movimiento**.

Para llevar a cabo todo este contenido, el curso consta de **una parte teórica online** de 10h en la que hablaremos sobre sistemas dinámicos complejos, control motor y neurociencia del movimiento, neurofisiología del dolor, herramientas útiles para mejorar nuestra intervención y algunos aspectos relevantes en la patología ligamentosa, muscular y tendinosa. En la **parte presencial** explicaremos y abordaremos el paciente con una valoración funcional de lo general a lo específico, desarrollaremos un buen razonamiento clínico de lo que ocurre en el paciente y después aplicaremos ejercicios de lo más específico dependiendo de las alteraciones vistas en la valoración previa hacia lo más general integrando la mejora neurofuncional de esa musculatura hacia una realidad deportiva o cotidiana.

En resumen, los **objetivos de este curso** son:

- Conocer las bases por las que se rige el cuerpo humano, basándonos en la neurociencia y en la visión de este como un sistema complejo.
- Aprender a hacer una completa valoración funcional de lo general a lo específico.
- Aplicar un correcto razonamiento clínico en base a todo lo visto en la valoración y anamnesis.
- Aprender qué ejercicios utilizar en cada uno de las alteraciones vistas en la valoración
- Aprender qué ejercicios utilizar dependiendo de cada lesión estructural (ligamentosa, tendinosa y muscular)
- Integrar la terapia activa dentro de un trabajo específico deportivo o cotidiano.

¿A quién va dirigido?

- A **fisioterapeutas y profesionales** que trabajen con EPI y/o con neuromodulación invasiva.
- A **fisioterapeutas y profesionales** que en su consulta trabajen fisioterapia invasiva (aunque no la hagan directamente)
- A **fisioterapeutas y profesionales** interesados en la neurociencia, ejercicio terapéutico y neuromodulación activa.

¿Qué contenidos verás?

- Introducción a los **Sistemas Dinámicos Complejos***
- **Control Motor y Neurociencia** del movimiento*
- **Neurofisiología del Dolor** y NMactiva*
- **Herramientas** útiles de NMactiva basadas en la neurociencia*
- **Patología** muscular, tendinosa y ligamentosa*
- ¿**Qué puedo hacer** antes y después de la intervención con EPI? ¿Y de la intervención con neuromodulación invasiva?
- **Anamnesis, Valoración Funcional y Razonamiento Clínico**, de lo analítico a lo real. ¿Qué alteraciones debo neuromodular con ejercicio?
- NMactiva en la **patología tendinosa, muscular y ligamentosa** pre y post EPI
- **Neurociencia y NMactiva en MMII** pre y post intervención con neuromodulación funcional (N. glúteo superior e inferior, ciático, femoral, obturador, sural, tibial y peroneo y todas las ramas)
- **Neurociencia y NMactiva en raquis** pre y post intervención con neuromodulación funcional (N. iliohipogástrico, ilioinguinal, suoccipitales)
- **Neurociencia y NMactiva en MMSS** pre y post intervención con neuromodulación funcional (N. mediano, radial, cubital, muscuocutáneo, pectoral lateral y medial, supraescapular, torácico largo, toracodorsal, subescapular y espinal)
- **Neurociencia y NMactiva integrada** en acciones deportivas y cotidianas

* Teoría Online

¿Quién nos recomienda?



Dr. José Manuel Sánchez
EPI Advanced



Roberto Martín y Agustín García
Ignition Training

¿Qué precio tiene?

450€ (35h de formación).

410€ reserva anticipada antes del 29/12/2021 a las 23:59h

360€ por grupos de 4 alumnos antes del 29/12/2021 a las 23:59h

Métodos de Pago:

Para realizar la preinscripción es obligatorio abonar el **50% del curso** por transferencia bancaria o pago con tarjeta en la web.

Para el **resto del pago** de la totalidad del curso se puede optar por:

- Transferencia Bancaria:

Beneficiario: Víctor Segarra Nuñez

Banco: Bankinter

IBAN: ES42 01280645580100074787

Concepto: NOMBRE Y APELLIDOS + NMA MAD

Imprescindible **enviar mail con justificante de pago** adjuntando el comprobante de la transferencia a info@proeliteperformance.com

- Pago en Efectivo:

Para realizar el pago en efectivo, es necesario realizar la preinscripción del 50% del pago por transferencia y el resto del pago se podrá realizar en efectivo antes del inicio del primer seminario.

Preguntas Frecuentes

- ¿Es necesario tener formación en fisioterapia invasiva?

NO, el curso es complementario a la fisioterapia invasiva, todos los conocimientos son perfectamente aplicables a pesar de no hacer o no tener formación en fisioterapia invasiva. No ponemos agujas, tan solo explicamos qué ejercicios podemos hacer antes o después del tratamiento invasivo para potenciar el estímulo del mismo y tener mejores resultados en tus tratamientos.

- ¿Tiene algún coste cancelar la preinscripción?

En caso de renunciar a la realización de la formación, se devolverá la cantidad total de la cantidad ingresada si se realiza la cancelación antes de 1 mes (30 días) a la realización del curso, pasada esta fecha, la preinscripción no se devolverá*.

Excepciones de causa de fuerza mayor, donde el alumno presente justificado documentalmente y sea validado por la propia organización. El alumno tendrá derecho a poder acceder a otra edición o programa formativo con el uso del importe efectuado durante un año siguiente a la fecha inscrita de manera inicial.

- Número de Plazas

Las plazas son limitadas y reducidas, esto nos hará asegurar una correcta calidad y un buen dominio por parte del alumnado de la parte teórico-práctica, donde siempre estarán dos docentes cubriendo las necesidades del alumnado. Las plazas son dadas por riguroso orden de inscripción.

La organización se reserva el derecho de anular o modificar fechas si no logra el número mínimo de inscritos, se avisará entre 2 y 3 semanas de antelación (dependiendo de la sede), reintegrándose el 100% del importe.

Para cualquier consulta, puedes escribirnos al mail: info@proeliteperformance.com